

# Packliste für dein Microabenteuer

## Das benötigst du für dein kleines Abenteuer:

Rucksack (bis 50 + 10 Liter) + Regenhülle

1 x Mütze, Hut

1 x T-Shirt

1 x Fleecejacke

und oder

1 x Soft-Shell-Jacke

1 x Regenanzug

1 x Wanderhose (ich bevorzuge Funktionsbekleidung)

2 x Wandersocken (übereinander getragen, vermeidest du Blasen)

1 x Wanderschuhe

1 x Erste-Hilfe-Set

1 x Tigerbalsam

1 x Schmerztabletten

1 x Blasenpflaster

1 x Trinkflasche - Blase - 2 Liter

Verpflegung für unterwegs:

(Sandwich, Obst, Müsliriegel)

Bargeld

EC-Karte

Ausweispapiere

Sonnenbrille

Sonnencreme

Mückenschutz

GPS-Gerät - Ladekabel

Ersatzakku

Handy (c.geo App) (Notfallnummern) - Ladekabel

Kamera (um dein Abenteuer festzuhalten - Ladekabel)

Wanderkarte des Gebietes

Stirn oder Taschenlampe

Taschenmesser oder Multitool

(Feststehende Klinge nicht länger als 12 cm)

Bleistift, Kugelschreiber oder Stempel

Notizblock

Magnethebel & Spiegel

Bindfaden mit Haken

Nadel und Faden  
Wiederverschließbare Frischhaltebeutel  
Jutebeutel  
1 x Rolle Klebeband  
Kleiner Beutel für Abfälle

***Im eigenen Tempo deinen Weg gehen ...***

"Bis bald im Wald" ...

Rabe Abraxas