

Packliste für dein (Mehr)- Tagesabenteuer

Das benötigst du für dein Abenteuer:

Rucksack (bis 40 Liter) + Regenhülle

1 x Mütze - Hut

2 x T-Shirt

1 x Fleecejacke

und oder

1 x Soft-Shell-Jacke

1 x Regenanzug

1 x Wanderhose (ich bevorzuge Funktionsbekleidung)

4 x Wandersocken (übereinander getragen, vermeidest du Blasen)

1 x Wanderschuhe

1 x Erste-Hilfe-Set

1 x Tigerbalsam

1 x Schmerztabletten

1 x Blasenpflaster

evt. Medikamente

1 x Trinkflasche - Blase - 2 Liter

Verpflegung für unterwegs:

(Sandwich, Obst Müsliriegel)

Bargeld

EC-Karte

Ausweispapiere

Sonnenbrille

Sonnencreme

Mückenschutz

GPS-Gerät - Ladekabel

Powerbank - Ladekabel

Ersatzakku

Handy (c.geo App) (Notfallnummern) - Ladekabel

Kamera (um dein Abenteuer festzuhalten - Ladekabel

Wanderkarte des Gebietes

Stirn oder Taschenlampe

Taschenmesser oder Multitool

(Feststehende Klinge nicht länger als 12 cm)

Notizblock

Magnetheber & Spiegel

Bindfaden mit Haken
1 x Rolle Klebeband
4 x Wiederverschließbare Frischhaltebeutel
Nadel und Faden
1 x Jutebeutel
2 x Kleiner Beutel für Abfälle
Schlafsack
Iglozelt
Isomatte oder Luftmatratze
Verpflegung für unterwegs
(Kaffe, Milch & Zucker, Nudeln mit Ketchup, ...)
Campinggaskocher - Ersatzkatusche
Kochgeschirr
Essgeschirr
Essbesteck
Trinkbecher
Campinglampe
2 weiteres T-Shirts
2 Paar weitere Socken
Kulturbeutel mit Hygieneartikel
1 x Outdoor-Handtuch
T-Shirt und Hose zum Schlafen
Reisetagebuch um abends Gedanken, Erlebnisse etc. aufzuschreiben
Taschenlampe - Infrarot - für den Nightcache
Ohropax

Im eigenen Tempo deinen Weg gehen ...

"Bis bald im Wald" ...

Rabe Abraxas